

LE TABLIER : INFO DES VILLAGES

N° 136 Mars – Avril 2026

« *Le printemps est arrivé, la belle saison !* »

SCOPERTA vous l'attendiez !

Le restaurant est ouvert depuis le 25 février du mercredi au dimanche ; possibilité de déjeuner et de commander des plats à emporter le soir.

Elections Municipales

Elles se dérouleront le dimanche 15 Mars de 8h à 18h à la mairie. Pour ceux qui ne seront pas présents ce jour-là, il est possible de voter par procuration

Se renseigner sur www.maprocuration.gouv.fr

Collecte des ordures ménagères

Elles ont lieu les semaines paires

- jeudis 5 et 19 mars
- jeudis 02, 16 et 30 avril

La distribution des sacs jaunes est prévu sur la commune du 30 avril au 6 mai. Ils seront déposés à l'entrée de votre propriété ou dans votre boîte aux lettres.

Transport Solidaire

Ce service d'aide au déplacement s'adresse aux habitants âgés de plus de 65 ans. L'inscription se fait auprès de la personne référente de la commune ou à Espace Entour'âge (dossier d'inscription, photocopie de carte d'identité et d'attestation de responsabilité civile).

Il faut compter 2 semaines avant le premier déplacement si le dossier est complet.

Une indemnisation des frais kilométriques du bénévole est demandée au bénéficiaire à hauteur d'un forfait de 5€ jusqu'à 8 km, puis 0.60€ du kilomètre au-delà.

Le service fonctionne avec des bénévoles du lundi au vendredi en fonction de leurs disponibilités. Le service accueillerait volontiers de nouveaux bénévoles.

Pour toute question ou inscription, contacter Espace Entour'âge au 02 51 24 69 81.

Atelier tricot

Chaque mois, à la Grange les 2^e et 4^e mercredis de chaque mois de 15h à 17h .

Atelier Couture

Chaque mois, les 1^{er} mercredis (de 14h à 17h) et les 3^e samedis (de 9h30 à 12h) à l'Atelier.

Après-midi jeux

Venez nous rejoindre les mardis

- 3 et 17 mars 2026
- 7 avril 2026

- Un après-midi intergénérationnel avec les enfants ou adolescents qui sont en vacances est prévu **le 21 avril** au Foyer à partir de 14h30.

Cultur'art

A partir du 4 mars 2026 et jusqu'au samedi 25 avril, exposition de Marguerite Bachy, peintre et poète, à la salle de La Grange.

Vous êtes invités au vernissage de l'exposition le 7 mars à 11h.

Ouverture de La Grange aux heures habituelles de la médiathèque ou sur simple demande à culture.art85310@gmail.com.

En direct de la Médiathèque

Prix BD

Cette année encore, la médiathèque s'associe aux médiathèques de l'Agglo pour présenter le prix BD « Adaptation littéraire en BD ». Du 6 janvier au 23 mai 2026, vous pouvez emprunter les huit titres sélectionnés publiés entre juin 2024 et septembre 2025, puis les classer selon votre préférence sur le bulletin de vote disponible à la médiathèque.

L'équipe de bénévoles vous accueille : le lundi de 17h30 à 19h, le mercredi de 16h30 à 18h et le samedi de 10h30 à 12h.

Attitude Vallée de l'Yon

Propose un atelier sur le **Feng-shui traditionnel** mené par Annie Rivolet le **mardi 24 février** de 18h45 à 20h30 à la Grange du Tablier.

Vous découvrirez les trois grands principes fondateurs du Feng-shui et pourrez mettre en pratique ces outils pour agencer votre chambre, votre cuisine ou votre bureau personnel, voire même les utiliser pour vos extérieurs ainsi que pour d'autres pièces de la maison.

Pour celles et ceux qui ont participé à l'atelier précédent, le rappel peut être utile et vos questions seront les bienvenues : nous pourrions observer des cas concrets.

Haïku - poésie

Un atelier haïku sera proposé le samedi 21 avril à la Grange de 10h à 12h.

Atelier Répar'action

Répar'Action organise une journée spéciale Vélos le samedi 7 mars de 10h à 16h, à l'atelier derrière la mairie.

Vérifications, entretien et réparations avant le printemps. Chacun doit venir avec ses fournitures et l'envie d'apprendre à réparer.

Il y aura également une bourse aux vélos et au matériel (échanges, vente, dépôt sur place à partir de 9h)....

Avec la participation active du RVC/Centre Vélo de la Roche sur Yon, il y aura une démonstration de vélos à assistance électrique, conseils d'achats...

MarSOINS

Le camion de prévention en santé sera stationné place de l'église le lundi 13 avril de 9h à 12h30 pour un dépistage dermatologique gratuit.

Trouve ton job d'été en Vendée

C'est le moment de penser à postuler sur masaisonenvendee.fr ou aller au forum de l'emploi saisonnier le 7 mars de 10h -13h / 14h à 17h à la Maison de quartier du Bourg sous la Roche. (Informations au 02 51 36 95 95).

Espace Entour'âge Réunion « Bien vieillir »

Le jeudi 5 mars, de 10h à 11h30, salle de la Grange, Entour'âge propose aux retraités de la commune un atelier participatif "bien vieillir".

Lors de cette réunion seront présentés les ateliers de prévention qu'organise Entour'âge. Les participants pourront proposer leurs idées, leurs souhaits et réfléchir à mettre en place des actions en santé pour les aînés et les aidants.

Trois actions de prévention proposées :

Code, conduite : pas d'âge pour progresser

Quatre séances pour rafraîchir ses connaissances et revoir ses habitudes de conduite.

Ateliers les vendredis 6, 13, 20, 27 mars 2026 de 9h à 12h au foyer Rural du Tablier.
8 euros les 4 séances.

Yoga sur chaise

Des séances sont organisées à Chaillé sur les Ormeaux en mars.

Parcours « Mon mental, j'en prends soin »

Onze séances se dérouleront à Nesmy de mars à juin.

Pour toutes ces activités, renseignez-vous auprès d'Espace Entour'âge au 02 51 24 69 81

Sécurité Seniors : tentative vol par ruse

Les 5 règles d'or :

- 1 - Je n'ouvre pas ma porte à des inconnus
- 2 - Je ferme toujours ma porte à clef
- 3 - Je ne détiens pas et je ne transporte pas d'importantes sommes d'argent liquide
- 4 - Je range mes clefs de maison et de voiture ainsi que mes papiers importants dans un lieu sûr
- 5 - Au moindre doute, je compose le 17 pour alerter la gendarmerie ou la police.