Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de La Roche-sur-Yon agglomération au format numérique.
Le planning est édité 3 fois par an.

Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.

Marie, coordinatrice du MarSOINS
07 43 36 70 52
marie.thomas@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS LA-ROCHE-SUR-YON REMERCIE SES PARTENAIRES

Cofinancé par l'Union européenne · Région Pays de la Loire · ARS Pays de la Loire · République Française · Fondation de France · Fondation Mutualia · Abalone Fondation · MSA · RY la ville La Roche-sur-Yon · AG2R La Mondiale · OPTS · Atlantique Vendée · Mutualité Française · Écouter Voir Mobile · L'Assurance Maladie · SOVETOURS

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur La Roche-sur-Yon et l'agglomération yonnaise :

LA ROCHE-SUR-YON

Quartier Centre-Ville :
- Esplanade Jeannie Mazurelle
- Marché des halles (rue du 8 mai)
- CYEL, rue Salvador Allende
- Place Napoléon
- Espace entour'âge, rue Anatole France
- Centre d'examen de santé CPAM, rue Pierre Bérégovoy
- MAJ Vista, rue Sadi Carnot
- FJT Rivoli, boulevard rivoli
- Mission Locale, rue Chanzy
- Maison de quartier Pont Morineau, place de Coubertin

Quartier Pyramides-Jean Yole :
- Maison de quartier Pyramides, 2 rue JF Champollion
- Centre commercial La Garenne

Quartier Vigne-aux-roses :
- Maison de quartier vallée verte, av. Picasso

Quartier des Forges :
- Chantier d'insertion graine d'ID, 163 bd Branly
- Vestiboutique Croix rouge, 159 bd Branly
- Solidarité femmes 85, rue Louis Auguste Lancier

Quartier Zola :
- Résidence maternelle Vista, rue de la concorde
- CPH Areams, 15 rue du commerce
- Chantier d'insertion ville agglo, rue Léon Gauvrit

Quartier Saint André d'Ornay :
- FJT Arago, rue de Saint André d'Ornay

Quartier Val d'Ornay :
- CIDFF, avenue du littoral

Quartier Bourg :
- Place Tudeau

Quartier Liberté :
- Place de la liberté

DOMPIERRE SUR YON
Place de la résistance et du maquis R1

FONTENAY LE COMTE
Salle des OPS, 102 rue de la république

FOUGERÉ
Place de l'église

LA FERRIÈRE
Place du marché

LANDERONDE
Parking des acacias

LE TABLIER
Place de l'église

MOUILLERON LE CAPTIF
Parvis de la mairie

NESMY
Place de l'église

RIVES DE L'YON
Maison de santé, rue des tilleuls

SAINT-FULGENT
Parking de la mairie

THORIGNY
Place de l'église

VENANSAULT
Parking des acacias

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - JANVIER 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

le MarSOINS
La Roche-sur-Yon
agglomération

Planning des actions

Mai à septembre
2026

lemarsoins.fr

Un projet porté par A VOS SOINS

le marSOINS
La Roche-sur-Yon agglomération

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions
Mai à septembre 2026

Activité physique adaptée (APA)
Du sport adapté pour chacun(e)

Bien-être : un moment pour soi
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Bilan nutritionnel
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé

Comment dormez-vous ?
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...

Dépistage dentaire

Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un professionnel de santé

Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations...)

Parler ça fait du bien : des mots sur des maux
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

Test de la vue

Troubles articulaires
Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires, troubles des pieds...Venez échanger avec un rhumatologue.

mai

- LUNDI 4 | 9 h - 12 h 30 — ESPLANADE JEANNIE MAZURELLE
- MARDI 5 | 9 h 30 - 12 h 30 — MARCHÉ DES HALLES
- MERCREDI 6 | 16 h - 19 h — PLACE DE LA LIBERTÉ
- JEUDI 7 | 13 h 30 - 16 h — CHANTIER D'INSERTION GRAINE D'ID — INTERNE
- LUNDI 11 | 19 h - 21 h — FJT ARAGO — INTERNE
- MARDI 12 | 9 h 30 - 12 h 30 — VENANSAULT
- MERCREDI 13 | 9 h 30- 12 h 30 — CYEL
- MERCREDI 27 | 9 h 30 - 12 h 30 — PLACE NAPOLÉON
- JEUDI 28 | 9 h 30 - 12 h — MQD PYRAMIDES
- VENDREDI 29 | 9 h 30 - 12 h 30 — SOLIDARITÉ FEMMES 85 — INTERNE

juin

- LUNDI 1 | 9 h - 12 h 30 — VENANSAULT
- MARDI 2 | 9 h 30 - 12 h — CIDFF — INTERNE
- VENDREDI 5 | 9 h - 12 h — MDQ DE LA VALLÉE VERTE
- LUNDI 8 | 10 h - 12 h — ESPACE ENTOUR'ÂGE — INTERNE
- MERCREDI 10 | 9 h 30 - 12 h 30 — PLACE NAPOLÉON
- JEUDI 11 | 9 h - 16 h 30 — CPAM
- MARDI 16 | 9 h 30 - 12 h 30 — MDQ PYRAMIDES
- MERCREDI 17 | 9 h 30 - 12 h 30 — PLACE TUDEAU
- VENDREDI 19 | 9 h 30 - 12 h 30 — MAJ VISTA — INTERNE
- LUNDI 22 | 9 h 30 - 12 h 30 — LANDERONDE
- MARDI 23 | 9 h 30 - 12 h 30 — NESMY
- VENDREDI 26 | 9 h - 12 h — RÉSIDENCE MATERNELLE VISTA
- SAMEDI 27 | 10 h 30 - 16 h 30 — FONTENAY-LE-COMTE

juillet

- MERCREDI 1 | 14 h - 17 h — CENTRE COMMERCIAL LA GARENNE
- MARDI 7 | 15 h - 18 h — FOUGERÉ
- JEUDI 9 | 14 h - 17 h — SAINT-FULGENT
- MERCREDI 15 | 11 h - 13 h — THORIGNY
- VENDREDI 17 | 10 h - 13 h — CPH — INTERNE
- MARDI 21 | 10 h - 13 h — DOMPIERRE-SUR-YON
- MERCREDI 22 | 15 h - 18 h — PLACE DE LA LIBERTÉ

Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon.

INTERNE *Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement*

septembre

- MERCREDI 2 | 9 h 30 - 12 h 30 — PLACE NAPOLÉON
- JEUDI 3 | 9 h 30-12 h 30 — MARCHÉ DES HALLES
- VENDREDI 4 | 9 h - 12 h 30 — RIVES-DE-L'YON
- MARDI 8 | 13 h 30 - 16 h 30 — VESTIBOUTIQUE
- JEUDI 10 | 15 h - 17 h — PLACE DE LA LIBERTÉ
- VENDREDI 11 | 10 h - 13 h — LA FERRIERE
- LUNDI 14 | 19 h 30 - 21 h 30 — FJT RIVOLI — INTERNE
- MARDI 15 | 14 h - 16 h 30 — CYEL
- JEUDI 17 | 9 h 30 - 12 h 30 — CHANTIER D'INSERTION — INTERNE
- VENDREDI 18 | 9 h 30 - 12 h 30 — MISSION LOCALE — INTERNE
- LUNDI 21 | 16 h - 19 h — MOUILLERON LE CAPTIF
- MARDI 22 | 9 h 30 - 12 h 30 — SOLIDARITÉ FEMMES 85
- LUNDI 28 | 13 h 30 - 16 h 30 — LE TABLIER
- MARDI 29 | 10 h - 12 h 30 — MDQ PONT MORINEAU