Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de La Roche-sur-Yon agglomération au format numérique.
Le planning est édité 3 fois par an.

Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.

Marie, coordinatrice du MarSOINS
07 43 36 70 52
marie.thomas@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS LA-ROCHE-SUR-YON REMERCIE SES PARTENAIRES

Cofinancé par l'Union européenne · Région Pays de la Loire · ARS Agence Régionale de Santé Pays de la Loire · République Française · Fondation de France · Fondation Mutualia · Abalone Fondation · santé famille retraite services · Ry la ville La Roche-sur-Yon · AG2R La Mondiale · CPTS Centre-Vendée · Atlantique Vendée · Mutualité Française · Écouter Voir Mobile · L'Assurance Maladie · Sovetours

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur La Roche-sur-Yon et l'agglomération yonnaise :

LA ROCHE-SUR-YON

Quartier Centre-Ville :
- Esplanade Jeannie Mazurelle
- Marché des halles (rue du 8 mai)
- CYEL, rue Salvador Allende
- Place Napoléon
- Espace entour'âge, rue Anatole France
- Centre d'examen de santé CPAM, rue Pierre Bérégovoy
- MAJ Vista, rue Sadi Carnot
- FJT Rivoli, boulevard rivoli
- Mission Locale, rue Chanzy
- Maison de quartier Pont Morineau, place de Coubertin
- Village de la Joséphine, place de la Vendée

Quartier Pyramides-Jean Yole :
- Maison de quartier Pyramides, 2 rue JF Champollion
- Centre commercial La Garenne
- Pôle universitaire, 221 rue Hubert Caillé
- Groupe SOS / CADA, 15 rue de Wagram

Quartier Vigne-aux-roses :
- Maison de quartier vallée verte, av. Picasso

Quartier des Forges :
- Chantier d'insertion graine d'ID, 163 bd Branly
- Vestiboutique Croix rouge, 159 bd Branly
- Solidarité femmes 85, rue Louis Auguste Lancier

Quartier Zola :
- Résidence maternelle Vista, rue de la concorde
- CPH Areams, 15 rue du commerce
- Chantier d'insertion ville agglo, rue Léon Gauvrit

Quartier Saint André d'Ornay :
- FJT Arago, rue de Saint André d'Ornay

Quartier Val d'Ornay :
- CIDFF, avenue du littoral

Quartier Bourg :
- Place Tudeau

Quartier Liberté :
- Place de la liberté

Quartier Vallée de l'Yon :
- Lycée des Etablières, route de Nantes

AIZENAY
Place de la mutualité

DOMPIERRE SUR YON
Place de la résistance et du maquis R1

ESSARTS-EN-BOCAGE
Parking du Super U

FOUGERÉ
Place de l'église

LA FERRIÈRE
Place du marché

LANDERONDE
Parking de la marpa

LE TABLIER
Place de l'église

MOUILLERON LE CAPTIF
Parvis de la mairie

NESMY
Place de l'église

THORIGNY
Place de l'église

VENANSAULT
Parking des acacias

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - JANVIER 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

- Prévention
- Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

le MarSOINS
La Roche-sur-Yon
agglomération

Planning des actions

Octobre 2026
à janvier 2027

lemarsoins.fr

Un projet porté par A Vos soins

le marSOINS
La Roche-sur-Yon agglomération

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions
Octobre à janvier 2027

Activité physique adaptée (APA)
Du sport adapté pour chacun(e)

Bien-être : un moment pour soi
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Bilan nutritionnel
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé

Comment dormez-vous ?
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...

Dépistage dentaire

Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un professionnel de santé

Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations...)

Parler ça fait du bien : des mots sur des maux
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers

Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

Test de la vue

Troubles articulaires
Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires, troubles des pieds...Venez échanger avec un rhumatologue.

octobre

- **SAMEDI 3 | 13h - 18h** — VILLAGE DE LA JOSÉPHINE
- **LUNDI 5 | 14 h - 17 h** — MDQ PYRAMIDES
- **MARDI 6 | 9 h 30 - 12 h 30** — GROUPE SOS — INTERNE
- **JEUDI 8 | 9 h 30 - 16 h 30** — LYCÉE DES ETABLIÈRES — INTERNE
- **LUNDI 19 | 9 h 30 - 12 h 30** — LANDERONDE
- **MARDI 20 | 16 h - 19 h** — NESMY
- **MERCREDI 21 | 14 h - 17 h** — PLACE NAPOLÉON
- **JEUDI 22 | 10 h - 13 h** — CPH — INTERNE

novembre

- **MARDI 3 | 13 h 30 - 16 h 30** — PÔLE UNIVERS.LA COURTAISIÈRE — INTERNE
- **MERCREDI 4 | 9 h 30 - 12 h 30** — PLACE NAPOLÉON
- **LUNDI 9 | 19 h 30 - 21 h 30** — FJT ARAGO — INTERNE
- **JEUDI 12 | 9 h - 16 h 30** — CPAM
- **VENDREDI 13 | 10 h - 13 h** — LA FERRIERE
- **LUNDI 16 | 9 h 30 - 12 h 30** — VENANSAULT
- **MARDI 17 | 9h30 - 16h30** — LES ESSARTS-EN-BOCAGE
- **JEUDI 19 | 13 h 30 - 16 h 30** — CHANTIER D'INSERTION — INTERNE
- **VENDREDI 20 | 9 h - 12 h** — MDQ DE LA VALLÉE VERTE
- **MERCREDI 25 | 9 h - 12 h 30** — THORIGNY
- **JEUDI 26 | 9 h - 12 h** — CHANTIER D'INSERTION — INTERNE
- **VENDREDI 27 | 9h30 - 12h30** — PLACE TUDEAU
- **LUNDI 30 | 10 h - 12 h** — ESPACE ENTOUR'ÂGE — INTERNE

décembre

- **MARDI 1er | 9 h 30 - 12 h 30** — CIDFF — INTERNE
- **VENDREDI 4 | 9 h 30 - 12 h 30** — SOLIDARITÉ FEMMES 85 — INTERNE
- **MARDI 8 | 9 h 30 - 12 h 30** — FOUGERÉ
- **JEUDI 10 | 13 h 30 - 16 h 30** — VESTIBOUTIQUE LA CROIX ROUGE
- **VENDREDI 11 | 13h30 - 16h30** — PLACE DE LA LIBERTÉ
- **LUNDI 14 | 9 h - 12 h 30** — PLACE NAPOLÉON
- **MARDI 15 | 13 h - 16 h** — ESPLANADE JEANNIE MAZURELLE

janvier

- **LUNDI 18 | 9 h - 12 h 30** — AIZENAY
- **MARDI 19 | 9 h 30 - 12 h 30** — MOUILLERON LE CAPTIF
- **MERCREDI 20 | 9 h 30- 12 h 30** — MDQ PYRAMIDES
- **JEUDI 21 | 9 h 30 - 12 h 30** — MAJ VISTA — INTERNE
- **VENDREDI 22 | 9h30 - 12h30** — MISSION LOCALE — INTERNE
- **LUNDI 25 | 13 h 30 - 16 h 30** — LE TABLIER
- **MARDI 26 | 9 h 30 - 12 h 30** — DOMPIERRE-SUR-YON
- **MERCREDI 27 | 9 h 30 - 12 h 30** — PLACE NAPOLÉON
- **JEUDI 28 | 19 h 30 - 21 h 30** — FJT RIVOLI — INTERNE

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu
Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon.

INTERNE — *Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement*

Faisons le point sur vos vaccin. Si vous avez votre carnet, pensez à l'apporter. Si vous ne l'avez pas, nous ferons le point ensemble.