

ATELIERS BIEN-ETRE ET PREVENTION EN ENTREPRISE AUTOUR DES HUILES ESSENTIELLES



Atelier d'Aromathérapie



DECOUVRIR OU APPROFONDIR SES CONNAISSANCES DU MONDE VEGETAL

L'opportunité d'un temps convivial pour échanger autour d'une thématique et pratiquer pour être acteur de sa santé et de son bien-être.

En préventif ou en curatif, les huiles essentielles sont de précieuses alliées !

UNE INVITATION A LA DETENTE ET A L'ECOUTE DE SON MONDE INTERIEUR

Le sens olfactif est en lien direct avec notre cerveau émotionnel, court-circuitant ainsi le mental pour s'apaiser profondément et se retrouver.

Méditation Olfactive



CAMILLE MOLLIN
AROMATHERAPIE - OLFACTOTHERAPIE



ATELIERS BIEN-ETRE ET PREVENTION EN ENTREPRISE AUTOUR DES HUILES ESSENTIELLES



*Atelier
d'Aromathérapie
1h ou 2 h
Dans vos locaux
ou au laboratoire
de Salvia Nutrition*

EN PRATIQUE...

*Un atelier qui mêle
théorie et pratique en
permettant aux participants :*

- *d'apprendre*
- *de créer une synergie
d'huiles*
- *de se rencontrer en dehors
du cadre professionnel
pour une meilleure
cohésion d'équipe.*

*Un atelier méditatif au
rythme des odeurs, des
visualisations et des sons
aux nombreux bienfaits :*

- *présence à soi
renforcée*
- *meilleure concentration*
- *diminution des
ruminations mentales
et du stress*
- *meilleur sommeil*

*Méditation
Olfactive
1 h
Dans vos locaux*

CAMILLE MOLLIN
AROMATHERAPIE - OLFACTOTHERAPIE



ATELIERS BIEN-ETRE ET PREVENTION EN ENTREPRISE AUTOUR DES HUILES ESSENTIELLES

Qui suis-je?

Passionnée de santé naturelle, je suis formée en Aromathérapie et en Olfactothérapie pour accompagner vers un mieux-être physique, émotionnel et psychique.

Animer des séances de groupe est pour moi l'occasion de permettre à chacun de s'enrichir de connaissances, d'aller vers plus d'autonomie, d'éveiller ses sens et de partager un bon moment !



Tarif sur devis

*Prestation à l'unité
ou en pack*

Contactez-moi pour plus d'informations :

Tel: 06 22 22 82 42

Mail: camomille.olfacto.aroma@gmail.com

CAMILLE MOLLIN
AROMATHERAPIE - OLFACTOTHERAPIE

